

🌸❤🌸❤🌸❤ デイケア週間献立表 🌸❤🌸❤🌸❤

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございますが、ご了承をお願いいたします。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
2/14 (月)	☆バレンタインメニュー☆ ご飯 キッシュ コロッケ 自家製テリーヌ フルーツ(桃) コンソメスープ	エネルギー 786 kcal たんぱく質 19.1 g 塩分相当量 2.4 g	煎茶 チョコプリン	エネルギー 115 kcal たんぱく質 2.8 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 901 kcal たんぱく質 21.9 g 塩分相当量 2.5 g
2/15 (火)	ご飯 豚肉ときのこの 中華炒め ほうれん草のソテー 杏仁豆腐 豆腐の味噌汁	エネルギー 618 kcal たんぱく質 23.5 g 塩分相当量 2.4 g	煎茶 おかしなバナナ	エネルギー 167 kcal たんぱく質 3.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 785 kcal たんぱく質 26.6 g 塩分相当量 2.5 g
2/16 (水)	☆炊き込みご飯の日☆ 枝豆ご飯 鯖の竜田揚げ 白菜の味噌汁 なめ茸おろし	エネルギー 613 kcal たんぱく質 19.9 g 塩分相当量 4.8 g	煎茶 カットロール	エネルギー 65 kcal たんぱく質 0.9 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 678 kcal たんぱく質 20.8 g 塩分相当量 4.8 g
2/17 (木)	ご飯 煮込み豆腐ハンバーグ 茄子炒め ブロッコリーの 塩昆布和え わかめの味噌汁	エネルギー 618 kcal たんぱく質 17.4 g 塩分相当量 4.3 g	煎茶 抹茶ロール	エネルギー 84 kcal たんぱく質 1.6 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 702 kcal たんぱく質 19 g 塩分相当量 4.3 g
2/18 (金)	ご飯 シルバーの 生姜醤油焼き 南瓜の煮物 トマトサラダ 大根の味噌汁	エネルギー 513 kcal たんぱく質 22.0 g 塩分相当量 3.2 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 99 kcal たんぱく質 1.8 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 612 kcal たんぱく質 23.8 g 塩分相当量 3.3 g
2/19 (土)	麦ご飯 豆腐の肉味噌焼き キャベツの炒め物 オクラのお浸し かきたま汁	エネルギー 547 kcal たんぱく質 23.3 g 塩分相当量 2.6 g	煎茶 フルーチェ	エネルギー 99 kcal たんぱく質 1.4 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 646 kcal たんぱく質 24.7 g 塩分相当量 2.6 g

【ご案内】

2月14日(月) ☆バレンタインメニュー☆ 洋食を中心とした特別メニューを提供します。
おやつもバレンタインにちなんだものとなっています！

【プチ情報】

バレンタインデーに女性が男性にチョコレートを贈る習慣は日本独自のもので、1958年に、メリーチョコレートカムパニーが行ったチョコレートセールが始めだそう。当施設でも2月14日限定の特別メニューを皆さまに贈らせていただきます。