

🐟🐟🐟🐟🐟 デイケア週間献立表 🐟🐟🐟🐟🐟

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
5/2 (月)	ご飯 鯖の味噌煮 ブロッコリーと 豆のソテー もずくの酢の物 かきたま汁	エネルギー 639 kcal たんぱく質 26.9 g 塩分相当量 2.6 g	煎茶 バナナ蒸しケーキ	エネルギー 92 kcal たんぱく質 2.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 731 kcal たんぱく質 29.2 g 塩分相当量 2.7 g
5/3 (火)	ご飯 牛肉の柳川煮 小松菜の炒め物 カリフラワーの 和え物 豆腐の味噌汁	エネルギー 584 kcal たんぱく質 28.7 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 あんずケーキ	エネルギー 128 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 712 kcal たんぱく質 30.8 g 塩分相当量 2.9 g
5/4 (水)	ご飯 栗かぼちゃコロッケ 昆布と豆の煮物 大根の味噌汁	エネルギー 640 kcal たんぱく質 20.9 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 ヤクルト ミニチョコケーキ	エネルギー 128 kcal たんぱく質 2.5 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 768 kcal たんぱく質 23.4 g 塩分相当量 3 g
5/5 (木)	☆子どもの日☆ ちらし寿司 いんげんと大根の 胡麻和え おぼろ汁 フルーツ(黄桃)	エネルギー 550 kcal たんぱく質 21.9 g 塩分相当量 3.2 g	煎茶 今川焼	エネルギー 132 kcal たんぱく質 3.6 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 682 kcal たんぱく質 25.5 g 塩分相当量 3.2 g
5/6 (金)	ご飯 鱈の生姜焼き じゃが芋の含め煮 菜の花の胡麻和え 白菜の味噌汁	エネルギー 513 kcal たんぱく質 27.5 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 フルーチェ	エネルギー 110 kcal たんぱく質 2.0 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 623 kcal たんぱく質 29.5 g 塩分相当量 3 g
5/7 (土)	ご飯 鶏肉の照り焼き 煮奴 めかぶの和え物 葱の味噌汁	エネルギー 604 kcal たんぱく質 33.8 g 塩分相当量 3.6 g	煎茶 ロールケーキ	エネルギー 89 kcal たんぱく質 1.6 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 693 kcal たんぱく質 35.4 g 塩分相当量 3.7 g

【ご案内】

5月5日(木) ☆子どもの日☆ 普段あまり提供されない、ちらし寿司を提供させていただきます！
おやつにも今川焼を提供します。

【プチ情報】

もともと5月5日は「端午の節句（たんごのせっく）」で、男の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをする日でした。1948年に、5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、端午の節句の日が、こどもの日にもなったそうです。