

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
11/28 (月)	☆人気投票メニュー☆ ご飯 金沢おでん フルーツ(パイン) わかめの味噌汁	エネルギー 602 kcal たんぱく質 20.0 g 塩分相当量 5.0 g	煎茶 マスカットゼリー	エネルギー 68 kcal たんぱく質 0.8 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 670 kcal たんぱく質 20.8 g 塩分相当量 5 g
11/29 (火)	麦ご飯 鯖の煮つけ 蓮根の甘辛炒め 胡瓜の和え物 揚げの味噌汁	エネルギー 639 kcal たんぱく質 30.3 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 エクレア	エネルギー 103 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 742 kcal たんぱく質 32.4 g 塩分相当量 3 g
11/30 (水)	☆炊き込みご飯☆ きのご飯 豆腐ハンバーグ ポテトのコンソメ煮 花野菜の和え物 玉葱の味噌汁	エネルギー 655 kcal たんぱく質 28.0 g 塩分相当量 4.7 g	煎茶 カットロール	エネルギー 98 kcal たんぱく質 2.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 753 kcal たんぱく質 30.3 g 塩分相当量 4.8 g
12/1 (木)	ご飯 鶏肉の照焼き カリフラワーソテー 胡瓜の酢の物 大根の味噌汁	エネルギー 569 kcal たんぱく質 31.2 g 塩分相当量 4.3 g	煎茶 抹茶ババロア	エネルギー 141 kcal たんぱく質 3.5 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 710 kcal たんぱく質 34.7 g 塩分相当量 4.3 g
12/2 (金)	ご飯 鱈のムニエル じゃが芋のピザ風 小松菜の辛子和え コンソメスープ	エネルギー 507 kcal たんぱく質 24.7 g 塩分相当量 3.1 g	紅茶 青りんごゼリー	エネルギー 56 kcal たんぱく質 0.0 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 563 kcal たんぱく質 24.7 g 塩分相当量 3.1 g
12/3 (土)	ご飯 揚げだし豆腐の そばろあんかけ かき玉スープ 金平ごぼう 小松菜の煮浸し	エネルギー 643 kcal たんぱく質 26.4 g 塩分相当量 2.7 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 731 kcal たんぱく質 27.7 g 塩分相当量 2.8 g

【ご案内】

11月28日(月) ☆人気投票メニュー☆ 皆様からの投票で1位に輝いた「金沢おでん」を提供します！
12月から今までのメニューに加えて、定期的に新メニューも導入していきます。

皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。

【プチ情報】

石川県はおでん屋さんの軒数が全国1位であるとおり、他では見られない珍しいおでん種や味があります。特に地元金沢の食材を使用して、1年を通して食べることができるおでんを「金沢おでん」と呼ぶそうです。近年はお店ごとに個性が強くなってきており、蟹入りのものもあるようです。