デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
2/13 (月)	ご飯 豆腐のかにあんかけ ブロッコリーソテー もずく酢和え しめじの味噌汁	エネルギー 516 kcal たんぱく質 20.6 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 エクレア	エネルギー 103 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 619 kcal たんぱく質 22.7 g 塩分相当量 3.1 g
2/14 (火)	☆バレンタイン☆ バターライス ビーフシチュー クリームコロッケ かにかまサラダ	エネルギー 684 kcal たんぱく質 20.9 g 塩分相当量 3.3 g	☆バレンタイン☆ 紅茶 ハートチョコプリン	エネルギー 40 kcal たんぱく質 0.2 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 724 kcal たんぱく質 21.1 g 塩分相当量 3.3 g
2/15 (水)	麦ご飯 さわらの照焼き 切り干し大根の煮物 梅とろろ オクラの味噌汁	エネルギー 597 kcal たんぱく質 30.3 g 塩分相当量 3.4 g	煎茶 ババロア	エネルギー 122 kcal たんぱく質 3.4 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 719 kcal たんぱく質 33.7 g 塩分相当量 3.4 g
2/16 (木)	☆新メニュー☆ ご飯 チキンピカタ 里芋の煮物 めかぶの和え物 わかめの味噌汁	エネルギー 622 kcal たんぱく質 31.0 g 塩分相当量 3.2 g	☆新メニュー☆ 煎茶 桜餅風デザート	エネルギー 91 kcal たんぱく質 1.0 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 713 kcal たんぱく質 32 g 塩分相当量 3.2 g
2/17 (金)	☆新メニュー☆ 和風オムライス ピーマンソテー ほうれん草の和え物 コンソメスープ	エネルギー 529 kcal たんぱく質 19.4 g 塩分相当量 4.2 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 96 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 625 kcal たんぱく質 21.5 g 塩分相当量 4.3 g
2/18 (土)	☆新メニュー☆ ご飯 チキンの ママレード焼き 茄子の揚げ浸し コンソメスープ 蓮根の炒り煮	エネルギー 675 kcal たんぱく質 26.1 g 塩分相当量 3.3 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 763 kcal たんぱく質 27.4 g 塩分相当量 3.4 g

2月14日(火) ☆バレンタイン☆ 昼食、おやつともに限定メニューを提供します。
来月のホワイトデーとつながるメニューとなっておりますので、
お楽しみに☆

今週は2/16(木)、2/17(金)、2/18(土)と新メニューが目白押しです。ぜひ、ご感想をお聞かせください！

【プチ情報】

海外のバレンタインは男性から女性へ花やメッセージカードを贈ることが一般的とされていて、
最近では本命チョコ、義理チョコ、友チョコ、マイ(自分)チョコ等様々な名称でチョコを贈る文化が
定着していますが、女性から男性に贈る国は世界的にも珍しいそうです。

Ｂ・Ｏ・Ｈ　ケア・サービスセンター