

# デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
4/24 (月)	ご飯 マスの幽庵焼き 煮奴 キャベツの胡麻和え すまし汁	エネルギー 631 kcal たんぱく質 29.9 g 塩分相当量 2.0 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 96 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 727 kcal たんぱく質 32 g 塩分相当量 2.1 g
4/25 (火)	ご飯 豆腐ハンバーグ ～ステーキソース～ ミネストローネ フルーツ(りんご) はんぺんの煮物	エネルギー 618 kcal たんぱく質 20.2 g 塩分相当量 3.0 g	紅茶 抹茶ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 672 kcal たんぱく質 21.5 g 塩分相当量 3 g
4/26 (水)	ご飯 さわらのみりん焼き れんこんの 甘酢炒め なめ茸豆腐 キャベツの味噌汁	エネルギー 589 kcal たんぱく質 30.2 g 塩分相当量 3.2 g	煎茶 エクレア	エネルギー 103 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 692 kcal たんぱく質 32.3 g 塩分相当量 3.3 g
4/27 (木)	☆人気投票メニュー☆ ご飯 とんかつ ～和風おろし～ マカロニソテー もずく酢和え 油揚げの味噌汁	エネルギー 701 kcal たんぱく質 22.4 g 塩分相当量 3.5 g	煎茶 ココアワッフル	エネルギー 99 kcal たんぱく質 2.2 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 800 kcal たんぱく質 24.6 g 塩分相当量 3.6 g
4/28 (金)	麦ご飯 赤魚の蒸し物 じゃが芋の煮物 ピーマンの柚子ドレ 大根の味噌汁	エネルギー 499 kcal たんぱく質 27.3 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 ババロア	エネルギー 102 kcal たんぱく質 3.1 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 601 kcal たんぱく質 30.4 g 塩分相当量 2.9 g
4/29 (土)	ご飯 ポークチャップ さつま芋の甘煮 カリフラワーサラダ コンソメスープ	エネルギー 641 kcal たんぱく質 28.5 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 729 kcal たんぱく質 29.8 g 塩分相当量 3 g

【ご案内】

4月24日(月) ☆人気投票メニュー☆

今回は皆様の投票で1位となった「とんかつ～和風おろしソース～」を提供します！

次回も皆様の投票をお待ちしております。