

🐟🐟🐟🐟 デイケア週間献立表 🐟🐟🐟🐟

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
5/1 (月)	☆炊き込みご飯☆ 山菜ご飯 鶏肉の磯焼き カリフラワーソテー 胡瓜の酢の物 花麩の味噌汁	エネルギー 530 kcal たんぱく質 31.2 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 カットロール	エネルギー 83 kcal たんぱく質 2.0 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 613 kcal たんぱく質 33.2 g 塩分相当量 3 g
5/2 (火)	ご飯 マスのタルタル焼き じゃが芋のピザ風 ほうれん草の おかか和え しめじの味噌汁	エネルギー 698 kcal たんぱく質 34.7 g 塩分相当量 3.2 g	紅茶 プチシュー	エネルギー 102 kcal たんぱく質 1.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 800 kcal たんぱく質 36.1 g 塩分相当量 3.3 g
5/3 (水)	☆お祭りメニュー☆ ご飯 鶏すき ピーマンソテー 茄子の揚げ浸し 小松菜の味噌汁	エネルギー 663 kcal たんぱく質 25.2 g 塩分相当量 4.5 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 751 kcal たんぱく質 26.5 g 塩分相当量 4.6 g
5/4 (木)	☆新メニュー☆ ご飯 あじのパン粉焼き アスパラの バター醤油 きんぴらごぼう ほうれん草の味噌汁	エネルギー 772 kcal たんぱく質 32.3 g 塩分相当量 3.2 g	煎茶 ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 826 kcal たんぱく質 33.6 g 塩分相当量 3.2 g
5/5 (金)	☆子どもの日☆ チキンピラフ 〜クリームソース〜 コンソメスープ かにかまサラダ 南瓜の甘煮	エネルギー 681 kcal たんぱく質 22.6 g 塩分相当量 3.1 g	☆子どもの日☆ 煎茶 ババロア	エネルギー 104 kcal たんぱく質 3.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 785 kcal たんぱく質 25.9 g 塩分相当量 3.1 g
5/6 (土)	ご飯 さばの煮付け ほうれん草のソテー フルーツ(みかん) エンドウの味噌汁	エネルギー 639 kcal たんぱく質 22.9 g 塩分相当量 2.2 g	煎茶 ミニエクレア	エネルギー 103 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 742 kcal たんぱく質 25 g 塩分相当量 2.3 g

【ご案内】

5月3日(水)

☆お祭りメニュー☆ 仰木まつり開催に合わせて、当施設で初となる鶏すきを提供します。

5月5日(金)

☆子どもの日☆ この日限定のスペシャルメニューをご用意します！