

# 🎉 デイケア週間献立表 🎉

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
5/8 (月)	ご飯 さわらの西京焼き まいたけのすまし汁 ほうれん草の和え物 パプリカの生姜炒め	エネルギー 536 kcal たんぱく質 28.1 g 塩分相当量 2.9 g	紅茶 クリームワッフル	エネルギー 114 kcal たんぱく質 2.9 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 650 kcal たんぱく質 31 g 塩分相当量 3 g
5/9 (火)	☆カレーランチ☆ チキンカレー ピーマンソテー 卵サラダ コンソメスープ	エネルギー 714 kcal たんぱく質 31.9 g 塩分相当量 4.1 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 802 kcal たんぱく質 33.2 g 塩分相当量 4.2 g
5/10 (水)	ご飯 赤魚の味噌焼き 高野豆腐の煮物 きのこの和え物 玉葱の味噌汁	エネルギー 520 kcal たんぱく質 26.8 g 塩分相当量 3.2 g	煎茶 ミニエクレア	エネルギー 103 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 623 kcal たんぱく質 28.9 g 塩分相当量 3.3 g
5/11 (木)	☆新メニュー☆ ご飯 回鍋肉 牛肉コロケ フルーツ(みかん) 中華スープ	エネルギー 815 kcal たんぱく質 21.6 g 塩分相当量 2.8 g	煎茶 ババロア	エネルギー 139 kcal たんぱく質 3.6 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 954 kcal たんぱく質 25.2 g 塩分相当量 2.9 g
5/12 (金)	ご飯 マスのムニエル 野菜炒め カリフラワーサラダ キャベツの味噌汁	エネルギー 685 kcal たんぱく質 29.3 g 塩分相当量 3.1 g	煎茶 ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 739 kcal たんぱく質 30.6 g 塩分相当量 3.1 g
5/13 (土)	麦ご飯 豚肉とごぼうの しぐれ煮 ブロッコリーソテー もずくす和え 竹輪の味噌汁	エネルギー 542 kcal たんぱく質 24.3 g 塩分相当量 2.5 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 96 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 638 kcal たんぱく質 26.4 g 塩分相当量 2.6 g

**【ご案内】**

5月9日(火) ☆カレーランチ☆ 今月はチキンカレーです。当日は厨房職員がルウの追加に伺います。  
 5月11日(木) ☆新メニュー☆ 新メニューとして回鍋肉をお出します。皆様の感想をぜひ、お聞かせください。