

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
5/15 (月)	ご飯 ポークチャップ ジャーマンポテト オクラのおかか和え コンソメスープ	エネルギー 736 kcal たんぱく質 23.0 g 塩分相当量 2.7 g	煎茶 エクレア	エネルギー 114 kcal たんぱく質 2.9 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 850 kcal たんぱく質 25.9 g 塩分相当量 2.8 g
5/16 (火)	ご飯 マスのちゃんちゃん焼き 切干大根の煮物 白菜のわさび醤油 しめじの味噌汁	エネルギー 670 kcal たんぱく質 32.7 g 塩分相当量 3.2 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 758 kcal たんぱく質 34 g 塩分相当量 3.3 g
5/17 (水)	ご飯 揚げだし豆腐の 野菜あんかけ 小松菜の煮浸し いんげんの胡麻和え キャベツの味噌汁	エネルギー 769 kcal たんぱく質 20.9 g 塩分相当量 2.9 g	紅茶 ココアワッフル	エネルギー 103 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 872 kcal たんぱく質 23 g 塩分相当量 3 g
5/18 (木)	☆ファミレス風ランチ☆ ご飯 煮込みハンバーグ (付け合わせ) フルーツ寒天 豆腐の味噌汁	エネルギー 776 kcal たんぱく質 24.4 g 塩分相当量 4.6 g	煎茶 ババロア	エネルギー 139 kcal たんぱく質 3.6 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 915 kcal たんぱく質 28 g 塩分相当量 4.7 g
5/19 (金)	麦ご飯 豚皿 きんぴらごぼう 青梗菜の塩昆布和え はんぺんの味噌汁	エネルギー 625 kcal たんぱく質 26.9 g 塩分相当量 2.8 g	煎茶 ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 679 kcal たんぱく質 28.2 g 塩分相当量 2.8 g
5/20 (土)	ご飯 鯖の照焼き 南瓜のそぼろ煮 春雨の和え物 しめじの味噌汁	エネルギー 777 kcal たんぱく質 26.8 g 塩分相当量 3.2 g	煎茶 カットロール	エネルギー 96 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 873 kcal たんぱく質 28.9 g 塩分相当量 3.3 g

【ご案内】

5月18日(木)

☆ファミレス風ランチ☆

ファミリーレストランでのランチをイメージした洋食メニューとなっております。
いつもとは違う雰囲気をお楽しみください♪

B・O・H ケア・サービスセンター