

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
5/22 (月)	ご飯 メヌケの蒸し物 茄子の煮浸し 小松菜の磯香和え キャベツの味噌汁	エネルギー 631 kcal たんぱく質 32.8 g 塩分相当量 3.6 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 114 kcal たんぱく質 2.9 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 745 kcal たんぱく質 35.7 g 塩分相当量 3.7 g
5/23 (火)	ご飯 酢豚 れんこんの炒め煮 梅肉冷奴 大根の味噌汁	エネルギー 724 kcal たんぱく質 28.8 g 塩分相当量 2.2 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 812 kcal たんぱく質 30.1 g 塩分相当量 2.3 g
5/24 (水)	ご飯 さわらの漬け焼き 厚揚げと野菜の炒め物 白菜の和え物 ほうれん草の味噌汁	エネルギー 681 kcal たんぱく質 35.4 g 塩分相当量 2.8 g	煎茶 カットロール	エネルギー 83 kcal たんぱく質 2.0 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 764 kcal たんぱく質 37.4 g 塩分相当量 2.9 g
5/25 (木)	☆粉ものランチ☆ ご飯 お好み焼き さつま芋の甘煮 フルーツ(桃) もやしの味噌汁	エネルギー 738 kcal たんぱく質 25.9 g 塩分相当量 3.6 g	煎茶 ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 792 kcal たんぱく質 27.2 g 塩分相当量 3.6 g
5/26 (金)	ご飯 マスのパン粉焼き ～オーロラソース～ コンソメスープ ハムサラダ 煮奴	エネルギー 679 kcal たんぱく質 32.1 g 塩分相当量 2.2 g	煎茶 エクレア	エネルギー 103 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 782 kcal たんぱく質 34.2 g 塩分相当量 2.3 g
5/27 (土)	ご飯 鶏じゃが 五目豆 もやしの和え物 大根の味噌汁	エネルギー 715 kcal たんぱく質 37.7 g 塩分相当量 3.7 g	煎茶 クリームワッフル	エネルギー 111 kcal たんぱく質 3.6 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 826 kcal たんぱく質 41.3 g 塩分相当量 3.8 g

【ご案内】

5月25日(木) ☆粉ものランチ☆ 今月の粉ものはお好み焼きです。お好み焼きを美味しく味わって頂くために、ご飯の量はいつもより少なめになっております。