

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
5/29 (月)	ご飯 鶏肉の照焼き 揚げだし豆腐 もやしの和え物 わかめの味噌汁	エネルギー 549 kcal たんぱく質 28.3 g 塩分相当量 3.6 g	煎茶 ババロア	エネルギー 103 kcal たんぱく質 3.1 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 652 kcal たんぱく質 31.4 g 塩分相当量 3.6 g
5/30 (火)	麦ご飯 マスのピザ焼き 豆腐のえびあんかけ フルーツ(パイン) 玉葱の味噌汁	エネルギー 575 kcal たんぱく質 34.4 g 塩分相当量 2.5 g	煎茶 カットロール	エネルギー 142 kcal たんぱく質 3.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 717 kcal たんぱく質 37.5 g 塩分相当量 2.6 g
5/31 (水)	☆人気投票メニュー☆ 高島とんちゃん丼 豆腐の味噌汁 漬物	エネルギー 571 kcal たんぱく質 19.8 g 塩分相当量 4.1 g	煎茶 ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 625 kcal たんぱく質 21.1 g 塩分相当量 4.1 g
6/1 (木)	ご飯 鶏肉と絹揚げの甘辛煮 切り昆布と 大豆の煮物 ほうれん草のお浸し わかめの味噌汁	エネルギー 643 kcal たんぱく質 30.6 g 塩分相当量 3.5 g	紅茶 クリームワッフル	エネルギー 114 kcal たんぱく質 2.9 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 757 kcal たんぱく質 33.5 g 塩分相当量 3.6 g
6/2 (金)	ご飯 さわらの照焼き 切干大根の煮物 とろろ えのきの味噌汁	エネルギー 616 kcal たんぱく質 27.9 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 96 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 712 kcal たんぱく質 30 g 塩分相当量 3 g
6/3 (土)	ご飯 すきやき風煮 いんげんのソテー オクラの菜種和え 油揚げの味噌汁	エネルギー 528 kcal たんぱく質 25.0 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 616 kcal たんぱく質 26.3 g 塩分相当量 3.1 g

【ご案内】

5月31日(木) ☆人気投票メニュー☆

ご当地丼メニューの人気投票で第一位となった、滋賀県高島名物のとんちゃん丼を提供します。お楽しみに！