

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
6/5 (月)	☆カレーランチ☆ トマトカレー ブロッコリーソテー ツナサラダ コンソメスープ	エネルギー 702 kcal たんぱく質 26.4 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 ババロア	エネルギー 103 kcal たんぱく質 3.1 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 805 kcal たんぱく質 29.5 g 塩分相当量 3 g
6/6 (火)	麦ご飯 カレイの煮付け れんこんの甘酢炒め 白菜の和え物 しめじの味噌汁	エネルギー 537 kcal たんぱく質 29.6 g 塩分相当量 2.3 g	煎茶 ココアワッフル	エネルギー 99 kcal たんぱく質 2.2 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 636 kcal たんぱく質 31.8 g 塩分相当量 2.4 g
6/7 (水)	ご飯 鶏肉のチーズ焼き じゃが芋のソテー コールスローサラダ わかめの味噌汁	エネルギー 589 kcal たんぱく質 30.8 g 塩分相当量 3.7 g	煎茶 スイスバウム	エネルギー 80 kcal たんぱく質 2.6 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 669 kcal たんぱく質 33.4 g 塩分相当量 3.8 g
6/8 (木)	ご飯 赤魚のみそ焼き 厚揚げのおろし煮 蒸し鶏の和え物 味噌汁	エネルギー 511 kcal たんぱく質 28.4 g 塩分相当量 3.3 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 599 kcal たんぱく質 29.7 g 塩分相当量 3.4 g
6/9 (金)	☆新メニュー☆ ご飯 油淋鶏 大根の練り味噌がけ 小松菜の からし和え 豆腐の味噌汁	エネルギー 672 kcal たんぱく質 25.0 g 塩分相当量 4.0 g	紅茶 プチシュー	エネルギー 102 kcal たんぱく質 1.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 774 kcal たんぱく質 26.4 g 塩分相当量 4.1 g
6/10 (土)	ご飯 たらのカレーマリネ コンソメスープ ごぼうのごま和え 小松菜の煮浸し	エネルギー 589 kcal たんぱく質 28.7 g 塩分相当量 2.6 g	煎茶 ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 643 kcal たんぱく質 30 g 塩分相当量 2.6 g

【ご案内】

6月5日(月)
6月9日(金)

☆カレーランチ☆
☆新メニュー☆

今回は初めてとなる、トマトカレーを提供いたします！
今月の新メニューは油淋鶏です。ぜひご賞味ください♪