

# デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
6/12 (月)	麦ご飯 赤魚の幽庵焼き 里芋の土佐煮 もやしの和え物 大根の味噌汁	エネルギー 513 kcal たんぱく質 26.5 g 塩分相当量 2.6 g	紅茶 プチシュー	エネルギー 102 kcal たんぱく質 1.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 615 kcal たんぱく質 27.9 g 塩分相当量 2.7 g
6/13 (火)	ご飯 豚肉のおろし あんかけ 五目豆 春雨の和え物 しめじの味噌汁	エネルギー 591 kcal たんぱく質 29.2 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 ミニエクレア	エネルギー 103 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 694 kcal たんぱく質 31.3 g 塩分相当量 3 g
6/14 (水)	ご飯 マスの クリームソース オニオンスープ 玉子サラダ いんげんのソテー	エネルギー 608 kcal たんぱく質 29.8 g 塩分相当量 2.3 g	煎茶 ババロア	エネルギー 102 kcal たんぱく質 3.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 710 kcal たんぱく質 33.2 g 塩分相当量 2.4 g
6/15 (木)	ご飯 鶏と野菜の さっぱり煮 さつま揚げの炒め物 花野菜の和え物 油揚げの味噌汁	エネルギー 709 kcal たんぱく質 28.2 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 763 kcal たんぱく質 29.5 g 塩分相当量 3 g
6/16 (金)	ご飯 かれのバター醤油 パプリカの生姜炒め おぐらの和え物 葱の味噌汁	エネルギー 497 kcal たんぱく質 24.4 g 塩分相当量 3.6 g	煎茶 クリームワッフル	エネルギー 111 kcal たんぱく質 3.6 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 608 kcal たんぱく質 28 g 塩分相当量 3.7 g
6/17 (土)	ご飯 チキンステーキ スイートエンドウの 炒め物 ピーマンの和え物 コンソメスープ	エネルギー 564 kcal たんぱく質 33.0 g 塩分相当量 2.5 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 652 kcal たんぱく質 34.3 g 塩分相当量 2.6 g