

# デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
6/19 (月)	☆新メニュー☆ ご飯 ミートボールの トマト煮込み ブロッコリーソテー しめじのマリネ コンソメスープ	エネルギー 591 kcal たんぱく質 21.5 g 塩分相当量 3.4 g	煎茶 エクレア	エネルギー 103 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 694 kcal たんぱく質 23.6 g 塩分相当量 3.5 g
6/20 (火)	ご飯 あじの南蛮漬け 温野菜サラダ フルーツ(みかん) 豆腐の味噌汁	エネルギー 600 kcal たんぱく質 30.2 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 654 kcal たんぱく質 31.5 g 塩分相当量 3 g
6/21 (水)	☆新メニュー☆ オムライス ～ミートソース～ コンソメスープ ツナサラダ 厚揚げの煮物	エネルギー 693 kcal たんぱく質 22.2 g 塩分相当量 3.7 g	煎茶 ババロア	エネルギー 104 kcal たんぱく質 3.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 797 kcal たんぱく質 25.5 g 塩分相当量 3.7 g
6/22 (木)	ご飯 さわらの塩麴焼き 高野豆腐の煮物 オクラの和え物 もやしの味噌汁	エネルギー 609 kcal たんぱく質 34.6 g 塩分相当量 2.8 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 697 kcal たんぱく質 35.9 g 塩分相当量 2.9 g
6/23 (金)	ご飯 麻婆豆腐 ピーマンソテー カリフラワーの 和え物 すまし汁	エネルギー 527 kcal たんぱく質 18.8 g 塩分相当量 2.2 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 96 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 623 kcal たんぱく質 20.9 g 塩分相当量 2.3 g
6/24 (土)	☆人気投票メニュー☆ ご飯 とんかつ いんげんのソテー きのこの和え物 白菜の味噌汁	エネルギー 615 kcal たんぱく質 19.3 g 塩分相当量 3.1 g	煎茶 ココアワッフル	エネルギー 99 kcal たんぱく質 2.2 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 714 kcal たんぱく質 21.5 g 塩分相当量 3.2 g

今週は19日(月)、21日(水)に新メニューを提供します。どちらも洋風メニューとなっております。  
ぜひ、みなさまの感想をお聞かせください♪

6月24日(土) ☆人気投票メニュー☆ 今回は「とんかつ」を提供します。お楽しみに！

B・O・H ケア・サービスセンター