

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
7/24 (月)	☆人気投票メニュー☆ ご飯 豚肉と夏野菜の 生姜炒め じゃが芋のピザ風 コールスローサラダ 白菜の味噌汁	エネルギー 634 kcal たんぱく質 27.5 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 ババロア	エネルギー 102 kcal たんぱく質 3.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 736 kcal たんぱく質 30.9 g 塩分相当量 3 g
7/25 (火)	ご飯 白身魚のマヨ焼き 蒸し野菜のごまだれ 豆腐の味噌汁	エネルギー 570 kcal たんぱく質 31.0 g 塩分相当量 3.6 g	煎茶 クリームワッフル	エネルギー 77 kcal たんぱく質 2.2 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 647 kcal たんぱく質 33.2 g 塩分相当量 3.7 g
7/26 (水)	ご飯 鶏肉の磯焼き 玉葱の味噌汁 オクラの和え物 里芋の煮物	エネルギー 552 kcal たんぱく質 28.5 g 塩分相当量 2.8 g	煎茶 カットロール	エネルギー 87 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 639 kcal たんぱく質 30.6 g 塩分相当量 2.9 g
7/27 (木)	麦ご飯 さばの塩焼き 茄子の煮物 ほうれん草のお浸し 大根の味噌汁	エネルギー 680 kcal たんぱく質 22.5 g 塩分相当量 2.5 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 768 kcal たんぱく質 23.8 g 塩分相当量 2.6 g
7/28 (金)	ご飯 豚肉の塩麴炒め 厚揚げのおろし煮 青梗菜のおかか和え わかめの味噌汁	エネルギー 610 kcal たんぱく質 28.7 g 塩分相当量 3.3 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 96 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 706 kcal たんぱく質 30.8 g 塩分相当量 3.4 g
7/29 (土)	ご飯 豚肉と白菜のうま煮 竹輪の磯辺焼き キャベツの辛子和え 赤出汁	エネルギー 644 kcal たんぱく質 26.6 g 塩分相当量 2.2 g	煎茶 水ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 698 kcal たんぱく質 27.9 g 塩分相当量 2.2 g