

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
8/28 (月)	☆新メニュー☆ ご飯 豚キムチ 竹輪の磯辺焼き カリフラワーサラダ 玉葱の味噌汁	エネルギー 651 kcal たんぱく質 27.8 g 塩分相当量 3.1 g	煎茶 バニラアイス	エネルギー 103 kcal たんぱく質 3.1 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 754 kcal たんぱく質 30.9 g 塩分相当量 3.1 g
8/29 (火)	麦ご飯 さわらの漬け焼き 切干大根の煮物 フルーツ(みかん) 豆腐の味噌汁	エネルギー 596 kcal たんぱく質 29.1 g 塩分相当量 2.9 g	紅茶 クリームワッフル	エネルギー 80 kcal たんぱく質 1.5 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 676 kcal たんぱく質 30.6 g 塩分相当量 3 g
8/30 (水)	ご飯 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト 蒸し鶏の和え物 キャベツの味噌汁	エネルギー 694 kcal たんぱく質 21.9 g 塩分相当量 3.8 g	煎茶 ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 748 kcal たんぱく質 23.2 g 塩分相当量 3.8 g
8/31 (木)	ご飯 ホキの幽庵焼き 春雨炒め ほうれん草のお浸し わかめの味噌汁	エネルギー 520 kcal たんぱく質 25.8 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 96 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 616 kcal たんぱく質 27.9 g 塩分相当量 3.1 g
9/1 (金)	ご飯 さわらの照焼き 玉葱の味噌汁 オクラの菜種和え パプリカのソテー	エネルギー 651 kcal たんぱく質 28.7 g 塩分相当量 3.4 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 739 kcal たんぱく質 30 g 塩分相当量 3.5 g