

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
8/21 (月)	ご飯 白身魚の蒸し物 茄子の煮浸し 胡瓜のみょうが和え キャベツの味噌汁	エネルギー 509 kcal たんぱく質 25.0 g 塩分相当量 3.5 g	紅茶 クリームワッフル	エネルギー 83 kcal たんぱく質 1.5 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 592 kcal たんぱく質 26.5 g 塩分相当量 3.6 g
8/22 (火)	ご飯 酢豚 れんこんの炒め物 小松菜の磯香和え 大根の味噌汁	エネルギー 605 kcal たんぱく質 28.9 g 塩分相当量 2.4 g	煎茶 ババロア	エネルギー 102 kcal たんぱく質 3.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 707 kcal たんぱく質 32.3 g 塩分相当量 2.5 g
8/23 (水)	麦ご飯 かれのい煮付け 厚揚げと 野菜の炒め物 大根サラダ 白菜の味噌汁	エネルギー 610 kcal たんぱく質 33.4 g 塩分相当量 3.3 g	煎茶 カットロール	エネルギー 87 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 697 kcal たんぱく質 35.5 g 塩分相当量 3.4 g
8/24 (木)	☆人気投票メニュー☆ ご飯 海老カツ ～タルタルソース～ 南瓜のそぼろ煮 フルーツ(桃) もやしの味噌汁	エネルギー 619 kcal たんぱく質 16.7 g 塩分相当量 2.8 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 707 kcal たんぱく質 18 g 塩分相当量 2.9 g
8/25 (金)	ご飯 ホキのマヨネーズ焼き コンソメスープ ハムサラダ はんぺんの煮物	エネルギー 524 kcal たんぱく質 26.4 g 塩分相当量 3.1 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 96 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 620 kcal たんぱく質 28.5 g 塩分相当量 3.2 g
8/26 (土)	ご飯 鶏じゃが 五目豆 もやしサラダ しめじの味噌汁	エネルギー 600 kcal たんぱく質 31.6 g 塩分相当量 3.1 g	煎茶 抹茶ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 654 kcal たんぱく質 32.9 g 塩分相当量 3.1 g