

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
9/25 (月)	ご飯 鯖の煮付け 炊き合わせ ごぼうサラダ 玉葱の味噌汁	エネルギー 573 kcal たんぱく質 16.3 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 627 kcal たんぱく質 17.6 g 塩分相当量 2.9 g
9/26 (火)	☆人気投票メニュー☆ 焼肉丼 大根の味噌汁 漬物	エネルギー 635 kcal たんぱく質 27.5 g 塩分相当量 2.3 g	煎茶 カットロール	エネルギー 87 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 722 kcal たんぱく質 29.6 g 塩分相当量 2.4 g
9/27 (水)	ご飯 ホキのマヨ焼き パプリカの生姜炒め ツナサラダ わかめの味噌汁	エネルギー 657 kcal たんぱく質 26.8 g 塩分相当量 2.5 g	紅茶 クリームワッフル	エネルギー 80 kcal たんぱく質 1.5 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 737 kcal たんぱく質 28.3 g 塩分相当量 2.6 g
9/28 (木)	麦ご飯 鶏肉の照焼き 青梗菜の煮浸し フルーツ (みかん) 豆腐の味噌汁	エネルギー 542 kcal たんぱく質 26.5 g 塩分相当量 2.6 g	煎茶 チョコババロア	エネルギー 102 kcal たんぱく質 3.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 644 kcal たんぱく質 29.9 g 塩分相当量 2.7 g
9/29 (金)	☆お月見メニュー☆ ご飯 お月見ハンバーグ キャベツのソテー パンプキンサラダ 玉ねぎの味噌汁	エネルギー 740 kcal たんぱく質 21.8 g 塩分相当量 3.5 g	煎茶 プチシュー	エネルギー 96 kcal たんぱく質 2.1 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 836 kcal たんぱく質 23.9 g 塩分相当量 3.6 g