

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
10/30 (月)	ご飯 カレーの煮物 茄子の炒め物 ごぼうサラダ キャベツの味噌汁	エネルギー 555 kcal たんぱく質 24.1 g 塩分相当量 3.1 g	煎茶 ババロア(いちご)	エネルギー 102 kcal たんぱく質 3.1 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 657 kcal たんぱく質 27.2 g 塩分相当量 3.1 g
10/31 (火)	☆ハロウィンメニュー☆ ご飯 グラタン 蒸し野菜のごまだれ しめじのマリネ コンソメスープ	エネルギー 674 kcal たんぱく質 25.8 g 塩分相当量 4.6 g	紅茶 ブチシュー	エネルギー 102 kcal たんぱく質 1.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 776 kcal たんぱく質 27.2 g 塩分相当量 4.7 g
11/1 (水)	麦ご飯 さばのおろし煮 里芋の煮物 玉葱の和風サラダ 小松菜の味噌汁	エネルギー 625 kcal たんぱく質 23.2 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 713 kcal たんぱく質 24.5 g 塩分相当量 3.1 g
11/2 (木)	☆炊き込みご飯の日☆ さつまいもご飯 鶏肉のもみじ焼き れんこんの炒め煮 白菜のわさび醤油 もやしの味噌汁	エネルギー 582 kcal たんぱく質 25.5 g 塩分相当量 4.9 g	煎茶 クリームワッフル	エネルギー 111 kcal たんぱく質 3.6 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 693 kcal たんぱく質 29.1 g 塩分相当量 5 g
11/3 (金)	☆新メニュー☆ 鮭と南瓜のリゾット 鶏肉と大豆の煮物 オクラのおかか和え すまし汁	エネルギー 546 kcal たんぱく質 25.2 g 塩分相当量 4.3 g	煎茶 ババロア(バニラ)	エネルギー 103 kcal たんぱく質 3.0 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 649 kcal たんぱく質 28.2 g 塩分相当量 4.3 g