

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
12/25 (月)	☆Xmasメニュー☆ ご飯 チキンステーキ ～クリームソース～ ミネストローネ ミモザサラダ いちごババロア	エネルギー 716 kcal たんぱく質 31.3 g 塩分相当量 2.5 g	紅茶 プチシュー	エネルギー 99 kcal たんぱく質 1.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 815 kcal たんぱく質 32.7 g 塩分相当量 2.6 g
12/26 (火)	ご飯 若鶏のトマト煮 ほうれん草のソテー しめじのマリネ もやしの味噌汁	エネルギー 595 kcal たんぱく質 28.5 g 塩分相当量 4.1 g	煎茶 プリン	エネルギー 88 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 683 kcal たんぱく質 29.8 g 塩分相当量 4.2 g
12/27 (水)	ご飯 豚皿 ひじきの煮物 花野菜サラダ 白菜の味噌汁	エネルギー 632 kcal たんぱく質 20.0 g 塩分相当量 3.2 g	煎茶 ババロア	エネルギー 102 kcal たんぱく質 3.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 734 kcal たんぱく質 23.4 g 塩分相当量 3.3 g
12/28 (木)	☆洋食ランチ☆ オムライス コンソメスープ ツナサラダ がんもの煮物	エネルギー 617 kcal たんぱく質 22.2 g 塩分相当量 3.6 g	煎茶 クリームワッフル	エネルギー 111 kcal たんぱく質 3.6 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 728 kcal たんぱく質 25.8 g 塩分相当量 3.7 g
12/29 (金)	麦ご飯 赤魚のごぼう煮 切干大根の煮物 ほうれん草の おかか和え キャベツの味噌汁	エネルギー 505 kcal たんぱく質 25.4 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 抹茶ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 559 kcal たんぱく質 26.7 g 塩分相当量 2.9 g