

# \* \* \* \* \* デイケア週間献立表 \* \* \* \* \*

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
1/1 (月)		エネルギー kcal たんぱく質 g 塩分相当量 g		エネルギー kcal たんぱく質 g 塩分相当量 g	エネルギー 0 kcal たんぱく質 0 g 塩分相当量 0 g
1/2 (火)		エネルギー kcal たんぱく質 g 塩分相当量 g		エネルギー kcal たんぱく質 g 塩分相当量 g	エネルギー 0 kcal たんぱく質 0 g 塩分相当量 0 g
1/3 (水)		エネルギー kcal たんぱく質 g 塩分相当量 g		エネルギー kcal たんぱく質 g 塩分相当量 g	エネルギー 0 kcal たんぱく質 0 g 塩分相当量 0 g
1/4 (木)	☆カレーランチ☆ 野菜ごろごろカレー エンドウと ツナの炒め物 フルーツ(黄桃) コンソメスープ	エネルギー 579 kcal たんぱく質 22.7 g 塩分相当量 2.9 g	煎茶 ようかん	エネルギー 60 kcal たんぱく質 0.6 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 639 kcal たんぱく質 23.3 g 塩分相当量 2.9 g
1/5 (金)	ご飯 さわらの照焼き 粕汁 梅とろろ さつま芋のりんご煮	エネルギー 669 kcal たんぱく質 31.1 g 塩分相当量 1.9 g	煎茶 ババロア	エネルギー 102 kcal たんぱく質 3.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 771 kcal たんぱく質 34.5 g 塩分相当量 2 g