

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
2/26 (月)	ご飯 豚肉の柳川風煮 けんちん汁 花野菜サラダ さつま芋の煮物	エネルギー 582 kcal たんぱく質 28.2 g 塩分相当量 3.7 g	煎茶 プリン	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 636 kcal たんぱく質 29.5 g 塩分相当量 3.7 g
2/27 (火)	ご飯 スパニッシュオムレツ きんぴらごぼう ひじきサラダ 玉葱の味噌汁	エネルギー 691 kcal たんぱく質 34.4 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 クリームワッフル	エネルギー 111 kcal たんぱく質 3.6 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 802 kcal たんぱく質 38 g 塩分相当量 3.1 g
2/28 (水)	ご飯 豆腐の肉味噌焼き 切干大根の煮物 青梗菜の和え物 白菜の味噌汁	エネルギー 656 kcal たんぱく質 31.4 g 塩分相当量 3.6 g	煎茶 抹茶ようかん	エネルギー 105 kcal たんぱく質 2.7 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 761 kcal たんぱく質 34.1 g 塩分相当量 3.7 g
2/29 (木)	ご飯 さわらの塩麴焼き 大豆の煮物 白菜の昆布和え 麩の味噌汁	エネルギー 567 kcal たんぱく質 29.4 g 塩分相当量 2.4 g	煎茶 チョコケーキ	エネルギー 73 kcal たんぱく質 1.7 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 640 kcal たんぱく質 31.1 g 塩分相当量 2.5 g
3/1 (金)	☆粉ものメニュー☆ 麦ご飯 お好み焼き 豆腐の味噌汁 ナムル ちくわの磯辺焼き	エネルギー 627 kcal たんぱく質 28.0 g 塩分相当量 4.0 g	紅茶 ババロア	エネルギー 104 kcal たんぱく質 3.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 731 kcal たんぱく質 31.3 g 塩分相当量 4 g