

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
3/25 (月)	☆炊き込みご飯☆ たけのご飯 豚肉の おろしあんかけ ぜんまいの炒め煮 小松菜の ピーナツ和え キャベツの味噌汁	エネルギー 584 kcal たんぱく質 23.6 g 塩分相当量 3.2 g	煎茶 抹茶ケーキ	エネルギー 71 kcal たんぱく質 1.8 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 655 kcal たんぱく質 25.4 g 塩分相当量 3.3 g
3/26 (火)	ご飯 鶏肉の照り焼き じゃが芋の ピザ風焼き 胡瓜とわかめの 酢の物 大根の味噌汁	エネルギー 532 kcal たんぱく質 25.8 g 塩分相当量 3.7 g	煎茶 水羊羹	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 586 kcal たんぱく質 27.1 g 塩分相当量 3.7 g
3/27 (水)	ご飯 鱈の甘酢あんかけ かぼちゃの甘煮 法蓮草のお浸し 玉葱の味噌汁	エネルギー 494 kcal たんぱく質 24.3 g 塩分相当量 3.2 g	☆手作りおやつ☆ 煎茶 フレンチトースト	エネルギー 130 kcal たんぱく質 5.1 g 塩分相当量 0.4 g	エネルギー 624 kcal たんぱく質 29.4 g 塩分相当量 3.6 g
3/28 (木)	ご飯 鶏肉の磯焼き 蓮根と里芋の味噌煮 フルーツ (もも) 油揚げの味噌汁	エネルギー 546 kcal たんぱく質 25.1 g 塩分相当量 2.8 g	紅茶 チョコケーキ	エネルギー 84 kcal たんぱく質 1.0 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 630 kcal たんぱく質 26.1 g 塩分相当量 2.9 g
3/29 (金)	☆人気投票メニュー☆ 麦ご飯 鶏の生姜焼き じゃが芋の煮物 青梗菜炒め 澄まし汁	エネルギー 567 kcal たんぱく質 25.8 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 ババロア (抹茶)	エネルギー 104 kcal たんぱく質 3.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 671 kcal たんぱく質 29.1 g 塩分相当量 3 g