

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
4/8 (月)	ご飯 豆腐ハンバーグ ミネストローネ かにかまサラダ いんげんと卵の そぼろ炒め	エネルギー 613 kcal たんぱく質 26.2 g 塩分相当量 3.0 g	紅茶 おかしなバナナ	エネルギー 214 kcal たんぱく質 3.4 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 827 kcal たんぱく質 29.6 g 塩分相当量 3.1 g
4/9 (火)	ご飯 豆腐チャンプルー ベーコンソテー オクラのお浸し 白菜の味噌汁	エネルギー 650 kcal たんぱく質 26.1 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 抹茶ババロア	エネルギー 104 kcal たんぱく質 3.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 754 kcal たんぱく質 29.4 g 塩分相当量 3 g
4/10 (水)	☆施設開設記念☆ 六子寿司/天ぷら 若鶏の八幡巻き 菜の花の和え物 若竹煮/香の物 水まんじゅう	エネルギー 742 kcal たんぱく質 29.4 g 塩分相当量 3.5 g	煎茶 プチケーキ	エネルギー 73 kcal たんぱく質 1.7 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 815 kcal たんぱく質 31.1 g 塩分相当量 3.6 g
4/11 (木)	ご飯 肉じゃが いんげんの炒め物 フルーツ(黄桃) 油揚げの味噌汁	エネルギー 629 kcal たんぱく質 24.3 g 塩分相当量 2.8 g	煎茶 クリームワッフル	エネルギー 111 kcal たんぱく質 3.6 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 740 kcal たんぱく質 27.9 g 塩分相当量 2.9 g
4/12 (金)	ご飯 白身魚のレモン風味 コンソメスープ カリフラワーサラダ 厚揚げの煮物	エネルギー 476 kcal たんぱく質 24.6 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 530 kcal たんぱく質 25.9 g 塩分相当量 3 g