

デイケア週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	昼食栄養量	おやつ	おやつ栄養量	総栄養量
4/22 (月)	ご飯 親子煮 玉葱の味噌汁 白菜の磯香和え ツナと青菜の炒め物	エネルギー 532 kcal たんぱく質 26.4 g 塩分相当量 2.7 g	煎茶 プチケーキ	エネルギー 65 kcal たんぱく質 1.7 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 597 kcal たんぱく質 28.1 g 塩分相当量 2.8 g
4/23 (火)	麦ご飯 白身魚のバター醤油 大根の煮物 キャベツのごま和え 豆腐の味噌汁	エネルギー 490 kcal たんぱく質 26.9 g 塩分相当量 3.6 g	煎茶 抹茶ようかん	エネルギー 54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 544 kcal たんぱく質 28.2 g 塩分相当量 3.6 g
4/24 (水)	ご飯 さばの塩焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の おかか和え キャベツの味噌汁	エネルギー 556 kcal たんぱく質 24.8 g 塩分相当量 2.8 g	紅茶 プチチョコケーキ	エネルギー 87 kcal たんぱく質 1.0 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 643 kcal たんぱく質 25.8 g 塩分相当量 2.9 g
4/25 (木)	☆人気投票メニュー☆ 明太子オムライス さつま芋の甘煮 コールスローサラダ コンソメスープ	エネルギー 630 kcal たんぱく質 18.3 g 塩分相当量 3.3 g	煎茶 ババロア	エネルギー 102 kcal たんぱく質 3.1 g 塩分相当量 0.0 g	エネルギー 732 kcal たんぱく質 21.4 g 塩分相当量 3.3 g
4/26 (金)	☆カレーランチ☆ チキンカレー 青菜の炒め物 フルーツ(パイナップル) わかめスープ	エネルギー 565 kcal たんぱく質 19.3 g 塩分相当量 3.0 g	煎茶 クリームワッフル	エネルギー 77 kcal たんぱく質 2.2 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 642 kcal たんぱく質 21.5 g 塩分相当量 3.1 g