## 

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	昼食	1	が入何の都合により	おやつ栄養量	
4/22 (月)	親子煮	532 kcal たんぱく質 26.4 g		65 kcal たんぱく質 1.7 g 塩分相当量 0.1 g	たんぱく質 28.1 g 塩分相当量 2.8 g
4/23 (火	麦ご飯 白身魚のバター醤油 大根の煮物 )キャベツのごま和え 豆腐の味噌汁	490 kcal たんぱく質 26.9 g 塩分相当量 3.6 g	抹茶ようかん	54 kcal たんぱく質 1.3 g 塩分相当量 0.0 g	たんぱく質 28.2 g 塩分相当量 3.6 g
4/24 (水	さばの塩焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の おかか和え キャベツの味噌汁	556 kcal たんぱく質 24.8 g 塩分相当量 2.8 g	プチチョコケーキ	87 kcal たんぱく質 1.0 g 塩分相当量 0.1 g	たんぱく質 25.8 g 塩分相当量 2.9 g
4/25 (木	<ul><li>★人気投票メニュー☆</li><li>明太子オムライス</li><li>さつま芋の甘煮</li><li>コールスローサラダ</li><li>コンソメスープ</li></ul>	630 kcal たんぱく質 18.3 g	煎茶 ババロア	102 kcal たんぱく質 3.1 g 塩分相当量	エネルギー 732 kcal たんぱく質 21.4 g 塩分相当量 3.3 g
4/26 (金	☆ <b>カレーランチ</b> ☆ チキンカレー 青菜の炒め物 ) フルーツ(パイン) わかめスープ	565 kcal たんぱく質	煎茶 クリームワッフル	エネルギー 77 kcal たんぱく質 2.2 g 塩分相当量 0.1 g	エネルギー 642 kcal たんぱく質 21.5 g 塩分相当量 3.1 g