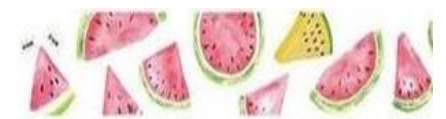




# デイケア週間献立表



	7月22日 (月)	7月23日 (火)	7月24日 (水)	7月25日 (木)	7月26日 (金)
メニュー	麦ご飯 豚肉の炒め物 大根の味噌煮 小松菜の辛子和え 玉葱の味噌汁	ご飯 サーモンフライ マカロニソテー 梅肉冷奴 キャベツの味噌汁	☆土用の丑☆ うな井 赤出汁 なます	ご飯 親子煮 ブロッコリーソテー フルーツ(黄桃) じゃが芋の味噌汁	ご飯 ゴーヤチャンプルー わかめスープ ひじきのサラダ 切干大根の煮物
栄養量	エネルギー 536 Kcal たんぱく質 22.7 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 687 Kcal たんぱく質 24.4 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 564 Kcal たんぱく質 25.9 g 食塩相当量 3.6 g	エネルギー 662 Kcal たんぱく質 26.0 g 食塩相当量 2.3 g	エネルギー 638 Kcal たんぱく質 22.6 g 食塩相当量 2.9 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。