

デイケア週間献立表

	9月2日 (月)	9月3日 (火)	9月4日 (水)	9月5日 (木)	9月6日 (金)
メニュー	麦ご飯 さわらのバターぼん酢 切干大根の煮物 めかぶの和え物 キャベツの味噌汁	ご飯 豚肉ときのこの炒め物 里芋の煮物 オクラのゆかり和え しめじの味噌汁	☆新メニュー☆ ご飯 マッシュポテトの <u>グラタン風</u> カリフラワーソテー 玉葱の和風サラダ わかめの味噌汁	☆カレーランチ☆ ハヤシライス さつまいものりんご煮 コールスローサラダ コンソメスープ	ご飯 豚肉の中華炒め 豆腐の味噌汁 トマトサラダ ひじきの煮物
栄養量	エネルギー 540 Kcal たんぱく質 24.4 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 586 Kcal たんぱく質 24.2 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 649 Kcal たんぱく質 25.0 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 621 Kcal たんぱく質 18.8 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 555 Kcal たんぱく質 22.0 g 食塩相当量 2.9 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。