



# デイケア週間献立表



	12月23日 (月)	12月24日 (火)	12月25日 (水)	12月26日 (木)	12月27日 (金)
メニュー	麦ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 青梗菜のお浸し ほうれん草の味噌汁	ご飯 さわらの照焼き 冬瓜の薄くず煮 ブロッコリーのごま和え 豆腐の味噌汁	ご飯 チキンのマスタード焼き ミモザサラダ フルーツ(カクテル) ミネストローネ	ご飯 海老カツ 昆布と竹輪の煮物 ほうれん草の ピーナッツ和え キャベツの味噌汁	ご飯 シチューハンバーグ 小松菜の炒め物 キャベツのゆかり和え 白菜の味噌汁
栄養量	エネルギー 586 Kcal たんぱく質 24.1 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 540 Kcal たんぱく質 29.6 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 652 Kcal たんぱく質 27.1 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 566 Kcal たんぱく質 21.3 g 食塩相当量 3.8 g	エネルギー 633 Kcal たんぱく質 22.8 g 食塩相当量 3.3 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。