



デイケア週間献立表



	1月20日 (月)	1月21日 (火)	1月22日 (水)	1月23日 (木)	1月24日 (金)
メニュー	☆人気投票メニュー☆ ご飯 おでん さつまいもと 切昆布の煮物 フルーツ(みかん) キャベツの味噌汁	麦ご飯 玉子の千草焼き 厚揚げのおろし煮 白菜の磯香和え 豆腐の味噌汁	ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草ソテー 春雨サラダ 玉葱の味噌汁	ご飯 たらのあんかけ 炒り豆腐 フルーツ(りんご) ほうれん草の味噌汁	ご飯 鶏と野菜のさっぱり煮 れんこんのカレー炒め オクラの和え物 粕汁
栄養量	エネルギー 622 Kcal たんぱく質 22.9 g 食塩相当量 5.2 g	エネルギー 548 Kcal たんぱく質 24.1 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 590 Kcal たんぱく質 25.1 g 食塩相当量 4.2 g	エネルギー 582 Kcal たんぱく質 30.4 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 559 Kcal たんぱく質 28.8 g 食塩相当量 2.1 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。