



デイケア週間献立表



	2月24日 (月)	2月25日 (火)	2月26日 (水)	2月27日 (木)	2月28日 (金)
メニュー	ご飯 豆腐チャンプルー 青梗菜の炒め物 ほうれん草の和え物 大根の味噌汁	麦ご飯 スパニッシュオムレツ きんぴらごぼう ひじきのサラダ 玉葱の味噌汁	☆炊き込みご飯☆ しらすわかめご飯 豚じゃが 南瓜の煮物 オクラのとろろ和え キャベツの味噌汁	ご飯 さわらのムニエル 大豆の煮物 フルーツ(カクテル) 麩の味噌汁	ご飯 鶏肉とごぼうの しぐれ煮 高野豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し けんちん汁
栄養量	エネルギー 503 Kcal たんぱく質 22.0 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 630 Kcal たんぱく質 24.5 g 食塩相当量 3.5 g	エネルギー 623 Kcal たんぱく質 24.2 g 食塩相当量 3.5 g	エネルギー 620 Kcal たんぱく質 29.5 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 575 Kcal たんぱく質 25.7 g 食塩相当量 3.9 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。