デイケア週間献立表

	3月31日 （月）	4月1日 （火）	4月2日 （水）	4月3日 （木）	4月4日 （金）
メニュー	☆炊き込みご飯☆ たけのこご飯 豆腐チャンプルー 小松菜の煮浸し 金時豆 麩の味噌汁	麦ご飯 豚肉の塩麹炒め さつま揚げの煮物 蒸し鶏の和え物 豆腐の味噌汁	ご飯 あじの柚子味噌焼き 青梗菜の炒め物 ブロッコリーの ごま和え キャベツの味噌汁	ご飯 豆腐ハンバーグ じゃが芋の煮物 カリフラワーの 甘酢漬け 大根の味噌汁	☆新メニュー☆ ご飯 ひき肉と白菜のうま煮 筍のバター醤油 フルーツ(みかん) 玉葱の味噌汁
栄養量	エネルギー 642 Kcal たんぱく質 31.2 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 609 Kcal たんぱく質 27.5 g 食塩相当量 3.6 g	エネルギー 529 Kcal たんぱく質 28.0 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 579 Kcal たんぱく質 23.0 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 634 Kcal たんぱく質 30.5 g 食塩相当量 3.4 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。