



デイケア週間献立表



	4月28日 (月)	4月29日 (火)	4月30日 (水)	5月1日 (木)	5月2日 (金)
メニュー	☆カレーランチ☆ キーマカレー さつまいもの甘煮 コールスローサラダ コンソメスープ	麦ご飯 煮込みハンバーグ れんこんの炒め物 フルーツ(りんご) しめじの味噌汁	ご飯 たらの野菜あんかけ 里芋の煮物 めかぶの和え物 キャベツの味噌汁	☆ご当地メニュー☆ ご飯 鶏すき はんぺんの煮物 玉葱の和風サラダ 大根の味噌汁	ご飯 肉団子の甘酢あん 蓮根のカレー炒め 白菜の和え物 玉葱の味噌汁
栄養量	エネルギー 601 Kcal たんぱく質 22.6 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 652 Kcal たんぱく質 18.8 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 441 Kcal たんぱく質 23.6 g 食塩相当量 4.1 g	エネルギー 497 Kcal たんぱく質 24.7 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 553 Kcal たんぱく質 19.3 g 食塩相当量 3.7 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。