

デイケア週間献立表

	5月12日 (月)	5月13日 (火)	5月14日 (水)	5月15日 (木)	5月16日 (金)
メニュー	麦ご飯 麻婆豆腐 さつま揚げの煮物 おろし和え 白菜の味噌汁	ご飯 鶏肉の照焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のごま和え キャベツの味噌汁	☆カレーランチ☆ ポークカレー コールスローサラダ フルーツ(黄桃) コンソメスープ	ご飯 たらの照焼き さつま芋と 切昆布の煮物 青梗菜のお浸し 豆腐の味噌汁	ご飯 酢豚 もやしの甘辛炒め ほうれん草の梅肉和え じゃがいもの味噌汁
栄養量	エネルギー 521 Kcal たんぱく質 23.3 g 食塩相当量 4.1 g	エネルギー 533 Kcal たんぱく質 28.6 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 612 Kcal たんぱく質 17.1 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 488 Kcal たんぱく質 22.0 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 581 Kcal たんぱく質 24.4 g 食塩相当量 3.1 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。