

デイケア週間献立表

	6月2日 (月)	6月3日 (火)	6月4日 (水)	6月5日 (木)	6月6日 (金)
メニュー	ご飯 鶏肉のくわ焼き 大根の煮物 ブロッコリーサラダ 味噌汁	ご飯 白身魚のソテー 大豆のコンソメ煮 もやしのサラダ 味噌汁(白味噌)	ご飯 絹揚げの炊合せ 白菜のトロみ炒め 胡瓜の甘酢和え 味噌汁(いりこ風味)	☆麺メニュー☆ 醤油ラーメン えびシュウマイ いんげんのサラダ	ご飯 白身魚の照り煮 卵の花 とろろのゆかり和え 味噌汁(白味噌)
栄養量	エネルギー 555 Kcal たんぱく質 23.0 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 457 Kcal たんぱく質 25.1 g 食塩相当量 2.2 g	エネルギー 482 Kcal たんぱく質 18.9 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 486 Kcal たんぱく質 18.7 g 食塩相当量 4.7 g	エネルギー 494 Kcal たんぱく質 22.6 g 食塩相当量 2.4 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。