デイケア週間献立表

	6月30日 (月)	7月1日 (火)	7月2日 (水)	7月3日 (木)	7月4日 (金)
メニュー	ご飯 鶏肉の味噌焼き 豚肉と絹揚げの煮物 フルーツ缶 すまし汁	☆炊き込みご飯☆ たこ飯 さばの塩焼き キャベツの煮浸し ブロッコリーの おかか和え 味噌汁	ご飯 フライ盛合せ しろなのソテー 大根のピクルス 味噌汁	ご飯 豚肉の野菜炒め がんもの煮物 アスパラの 梅かつお和え かきたま汁	☆麺メニュー☆ 焼きそば 絹揚げのそばろ煮 さつま芋のサラダ 味噌汁
栄養量	エネルギー 555 Kcal たんぱく質 24.1 g 食塩相当量 2.0 g	エネルギー 577 Kcal たんぱく質 28.2 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 610 Kcal たんぱく質 17.1 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 522 Kcal たんぱく質 21.3 g 食塩相当量 2.2 g	エネルギー 521 Kcal たんぱく質 22.2 g 食塩相当量 3.9 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。