



デイケア週間献立表



	7月28日 (月)	7月29日 (火)	7月30日 (水)	7月31日 (木)	8月1日 (金)
メニュー	ご飯 豚肉の山椒煮 松風焼き うまい菜のサラダ 味噌汁	ちらし寿司 切干大根の煮物 ぶどう 味噌汁	☆ご当地メニュー☆ ご飯 ホッケの塩麴焼き 茄子のよごし 白菜のお浸し すまし汁	☆麺メニュー☆ きつねそば キャベツの炒め物 ポテトサラダ	ご飯 焼き鯖の南蛮漬け 大根の利休煮 キャベツの和え物 すまし汁
栄養量	エネルギー 583 Kcal たんぱく質 25.0 g 食塩相当量 1.7 g	エネルギー 476 Kcal たんぱく質 16.6 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 519 Kcal たんぱく質 21.1 g 食塩相当量 1.8 g	エネルギー 449 Kcal たんぱく質 16.6 g 食塩相当量 3.7 g	エネルギー 508 Kcal たんぱく質 22.7 g 食塩相当量 2.4 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。