



週間献立表



※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	朝食	昼食	夕食	おやつ	栄養量
7/27 (日)	抹茶パン 出汁巻き卵 大根の和風サラダ ぶどうジュース	ご飯 蒸し鶏 (洋風香味ソース) キャベツの炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁	ご飯 ホキの揚げ浸し じゃがいもの煮物 胡瓜のごま酢和え	チョコマドレーヌ	エネルギー 1588 kcal たんぱく質 59.3 g 塩分相当量 5.5 g
7/28 (月)	食パン 野菜の豆乳寄せ 豆のポタージュ 牛乳	ご飯 豚肉の山椒煮 松風焼き うまい菜のサラダ 味噌汁	ご飯 赤魚の西京焼き 大豆煮 フルーツ缶	おかしなバナナ	エネルギー 1654 kcal たんぱく質 73.4 g 塩分相当量 5.1 g
7/29 (火)	蒸しパン かに玉 いんげんのサラダ 牛乳	ちらし寿司 切干大根の煮物 ぶどうゼリー 味噌汁	ご飯 ハンバーグ ひじきの炒り煮 冷やし冬瓜	やわらかおかき	エネルギー 1610 kcal たんぱく質 51.7 g 塩分相当量 6.4 g
7/30 (水)	テーブルロール もやしのソテー カレースープ 牛乳	☆ご当地メニュー☆ ご飯 ホッケの塩麹焼き 茄子のよごし 白菜のお浸し すまし汁	ご飯 ぎせい豆腐 しろなのソテー マカロニサラダ	豆乳カステラ	エネルギー 1618 kcal たんぱく質 61.6 g 塩分相当量 6.5 g
7/31 (木)	みかんジャムパン オムレツ いんげんのスープ 牛乳	☆麺メニュー☆ きつねそば キャベツの炒め物 ポテトサラダ	ご飯 鶏肉の梅風味焼き 絹揚げの炒め煮 洋梨缶の はちみつジュレ	手作りあんシュウ (いちごあん)	エネルギー 1605 kcal たんぱく質 64.4 g 塩分相当量 7.4 g
8/1 (金)	食パン ボロニアソーセージ トマトスープ 牛乳	ご飯 焼き鯖の南蛮漬け 大根の利休煮 キャベツの和え物 すまし汁	ご飯 八宝菜 かにシュウマイ ブロッコリーサラダ	手作りプリン	エネルギー 1617 kcal たんぱく質 62.1 g 塩分相当量 6.9 g
8/2 (土)	バターロール 磯巻き卵 うまい菜のサラダ ココア	ご飯 レモンチキン 高野豆腐の サイコロ煮 大根のピリ辛和え 味噌汁	ご飯 鮭の若狭焼き がんもの煮物 いんげんのサラダ	カップケーキ	エネルギー 1516 kcal たんぱく質 68.3 g 塩分相当量 5.1 g