

デイケア週間献立表

	8月4日 (月)	8月5日 (火)	8月6日 (水)	8月7日 (木)	8月8日 (金)
メニュー	ご飯 さばの味噌煮 うまい菜の炒め物 白菜の辛子和え すまし汁	ご飯 豚カツの卵とじ 白菜の煮物 大根サラダ 味噌汁	☆カレーランチ☆ キーマカレー キャベツの炒め物 フルーツ缶	ご飯 白身魚の山椒煮 やっこ(味噌ダレ) 白菜の和え物 すまし汁	☆季節のメニュー☆ サラダ寿司 絹揚げのそばろ煮 キャベツサラダ 味噌汁
栄養量	エネルギー 642 Kcal たんぱく質 22.1 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 597 Kcal たんぱく質 23.7 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 585 Kcal たんぱく質 17.3 g 食塩相当量 1.7 g	エネルギー 498 Kcal たんぱく質 26.2 g 食塩相当量 2.0 g	エネルギー 539 Kcal たんぱく質 21.8 g 食塩相当量 3.0 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。