

デイケア週間献立表

	9月1日 (月)	9月2日 (火)	9月3日 (水)	9月4日 (木)	9月5日 (金)
メニュー	ご飯 さわらの魚田 絹揚げのそぼろ煮 みかん缶 すまし汁	ご飯 とん平焼き 大根の煮物 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 オレンジチキン しろなのソテー 大根のサラダ 味噌汁	ご飯 白身魚の生姜煮 もやしの炒め物 さつま芋のサラダ 味噌汁	☆丼メニュー☆ 親子丼 高野豆腐の煮物 大根のサラダ 味噌汁
栄養量	エネルギー 562 Kcal たんぱく質 27.4 g 食塩相当量 2.1 g	エネルギー 645 Kcal たんぱく質 25.3 g 食塩相当量 3.8 g	エネルギー 559 Kcal たんぱく質 22.5 g 食塩相当量 2.1 g	エネルギー 574 Kcal たんぱく質 27.6 g 食塩相当量 1.9 g	エネルギー 593 Kcal たんぱく質 27.4 g 食塩相当量 3.3 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。