

週間献立表

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。

	朝食	昼食	夕食	おやつ	栄養量
9/7 (日)	いちご風味パン 磯巻き卵 クラムチャウダー 牛乳	ご飯 あじの山椒煮 大根の炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁	ご飯 ハンバーグ ～和風ソース～ 枝豆のバターソテー 冷やし冬瓜	きな粉プリン	エネルギー 1625 kcal たんぱく質 65.5 g 塩分相当量 6.3 g
9/8 (月)	食パン ぎせい豆腐 トマトスープ 牛乳	ご飯 蒸し鶏 ～梅ソース～ もやしの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 さばの南部焼き パプリカの炒め物 しろなの和え物	マドレーヌ (キャラメル)	エネルギー 1697 kcal たんぱく質 68.9 g 塩分相当量 5.1 g
9/9 (火)	クリームパン ウインナーソテー ブロッコリーサラダ 牛乳	☆重陽の節句☆ ちらし寿司 茄子の味噌炒め 白菜のお浸し 茶碗蒸し	ご飯 牛肉のすき煮 いかのふくさ焼き 青梗菜の ピリ辛和え	栗あんまんじゅう	エネルギー 1655 kcal たんぱく質 61.5 g 塩分相当量 6.7 g
9/10 (水)	テーブルロール だし巻き卵 豆乳スープ 牛乳	☆カレーランチ☆ ポークカレー もやしのサラダ ぶどうゼリー	ご飯 三色稻荷の炊合せ 大根の炒め物 胡瓜の酢の物	バナナ風味ゼリー	エネルギー 1678 kcal たんぱく質 62.2 g 塩分相当量 6.6 g
9/11 (木)	蒸しパン ボロニアソーセージ アセロラジュース	ご飯 チーズメンチカツ ひじきの煮物 大根のサラダ 味噌汁	ご飯 白身魚の煮付け キャベツの炒め物 うまい菜の わさび和え	☆選べるおやつ☆ シュークリーム バウムクーヘン	エネルギー 1541 kcal たんぱく質 53.2 g 塩分相当量 6.0 g
9/12 (金)	食パン 千草焼き ほうれん草のスープ 牛乳	ご飯 白身魚の味噌煮 大根の炒め物 ブロッコリーサラダ すまし汁	ご飯 豚肉のプルコギ 大豆の煮物 ミルク寒天 ～あんずソース～ 味噌汁	もみじまんじゅう	エネルギー 1563 kcal たんぱく質 62.8 g 塩分相当量 5.7 g
9/13 (土)	バターロール レモンチキン 南瓜のポタージュ 牛乳	☆麺メニュー☆ わかめそば ごぼうの炒り煮 さつま芋のサラダ	ご飯 肉団子のあんかけ 高野豆腐の煮物 カリフラワーサラダ	桃ゼリー	エネルギー 1593 kcal たんぱく質 57.0 g 塩分相当量 7.6 g