



# デイケア週間献立表



	10月13日 (月)	10月14日 (火)	10月15日 (水)	10月16日 (木)	10月17日 (金)
メニュー	ご飯 赤魚の西京焼き れんこんのきんぴら とろろの梅かつお和え すまし汁	☆郷土料理☆ さつまいもご飯 さわらの照焼き すろっぽ(和歌山) マンゴー缶 味噌汁	ご飯 豚カツの卵とじ 高野豆腐の煮物 ちりめん山椒 赤出汁	☆麺メニュー☆ きつねうどん 大根の利休煮 キャベツのサラダ	ご飯 豚肉のバター醤油 かにシュウマイ 白菜の和え物 味噌汁
栄養量	エネルギー 455 Kcal たんぱく質 22.0 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 474 Kcal たんぱく質 20.7 g 食塩相当量 2.2 g	エネルギー 645 Kcal たんぱく質 25.5 g 食塩相当量 3.6 g	エネルギー 475 Kcal たんぱく質 16.4 g 食塩相当量 3.6 g	エネルギー 583 Kcal たんぱく質 19.1 g 食塩相当量 2.5 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。