

デイケア週間献立表

	10月27日 (月)	10月28日 (火)	10月29日 (水)	10月30日 (木)	10月31日 (金)
メニュー	ご飯 あじの香味焼き 絹揚げの煮物 いんげんの塩ポン和え 味噌汁	☆丼メニュー☆ 木の葉丼 しろなのじゃこ炒め フルーツ缶 味噌汁	☆麺メニュー☆ 醤油ラーメン えびシュウマイ キャベツのマヨサラダ	ご飯 コロッケ 大豆のコンソメ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁	ご飯 白身魚の山椒煮 やっこ(味噌だれ) 大根の中華サラダ すまし汁
栄養量	エネルギー 485 Kcal たんぱく質 25.9 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 448 Kcal たんぱく質 14.6 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 480 Kcal たんぱく質 18.6 g 食塩相当量 4.7 g	エネルギー 530 Kcal たんぱく質 18.8 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 459 Kcal たんぱく質 25.4 g 食塩相当量 2.2 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。