

デイケア週間献立表

	10月6日 (月)	10月7日 (火)	10月8日 (水)	10月9日 (木)	10月10日 (金)
メニュー	☆十五夜☆ 吹き寄せ寿司 里芋と豚肉の煮物 もやしの和え物 味噌汁	ご飯 豚肉のピリ辛炒め キャベツの煮浸し 玉子豆腐 味噌汁	☆麺メニュー☆ 肉そば もやしの炒め物 ブロッコリーサラダ	☆季節の変わりご飯☆ 萩ご飯 さばの南部焼き ひじきの煮物 柿ミックスゼリー 味噌汁	ごはん 鶏の唐揚げ 高野豆腐の煮物 小松菜の麴ナムル 中華スープ
栄養量	エネルギー 456 Kcal たんぱく質 19.5 g 食塩相当量 4.4 g	エネルギー 591 Kcal たんぱく質 16.8 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 601 Kcal たんぱく質 27.3 g 食塩相当量 4.1 g	エネルギー 569 Kcal たんぱく質 20.2 g 食塩相当量 2.1 g	エネルギー 565 Kcal たんぱく質 21.5 g 食塩相当量 3.0 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。