



デイケア週間献立表



	11月10日 (月)	11月11日 (火)	11月12日 (水)	11月13日 (木)	11月14日 (金)
メニュー	☆麺メニュー☆ 海鮮ちゃんぽん ごぼうの炒り煮 フルーツ缶	ご飯 豚カツのおろしあんかけ ひじきの煮物 白菜のレモン風味 味噌汁	ご飯 絹揚げの炊合せ もやしの炒め物 高菜炒め 味噌汁	☆丼メニュー☆ 親子丼 キャベツの炒め物 さつま芋のサラダ 味噌汁	ご飯 焼きあじの南蛮漬け 昆布大豆煮 大根のサラダ 味噌汁
栄養量	エネルギー 457 Kcal たんぱく質 20.9 g 食塩相当量 4.6 g	エネルギー 562 Kcal たんぱく質 16.9 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 490 Kcal たんぱく質 20.5 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 582 Kcal たんぱく質 25.8 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 504 Kcal たんぱく質 24.3 g 食塩相当量 2.5 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。