

デイケア週間献立表

	1月19日 (月)	1月20日 (火)	1月21日 (水)	1月22日 (木)	1月23日 (金)
メニュー	ご飯 鶏肉の豆鼓蒸し 卵の花 うまい菜の麦味噌和え 味噌汁	☆丼メニュー☆ さけフレーク丼 ひじきの炒め煮 青梗菜の和え物 味噌汁	☆郷土料理☆ ご飯 味噌おでん(愛知県) 白菜のとろみ炒め きざみ高菜	☆カレーランチ☆ 大豆チキンカレー ブロッコリーの和え物 みかん缶	☆麺メニュー☆ 海鮮ちゃんぽん 絹揚げのそぼろ煮 青梗菜のサラダ
栄養量	エネルギー 508 Kcal たんぱく質 21.8 g 食塩相当量 2.3 g	エネルギー 454 Kcal たんぱく質 20.0 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 568 Kcal たんぱく質 23.3 g 食塩相当量 4.0 g	エネルギー 533 Kcal たんぱく質 22.2 g 食塩相当量 2.3 g	エネルギー 473 Kcal たんぱく質 25.7 g 食塩相当量 5.2 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。