

デイケア週間献立表

	2月16日 (月)	2月17日 (火)	2月18日 (水)	2月19日 (木)	2月20日 (金)
メニュー	<p>☆丼メニュー☆</p> 親子丼 高野豆腐の煮物 フルーツ缶 味噌汁	<p>☆麺メニュー☆</p> きつねうどん ひじきの炒め煮 カリフラワーサラダ	ご飯 あじの照り煮 小松菜の炒め物 大根のサラダ 味噌汁	<p>☆カレーライス☆</p> ポークカレー 青梗菜のサラダ みかん缶	ご飯 白身魚の山椒煮 大根のきんぴら カリフラワーサラダ 粕汁
栄養量	エネルギー 548 Kcal たんぱく質 24.8 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 455 Kcal たんぱく質 15.4 g 食塩相当量 3.7 g	エネルギー 454 Kcal たんぱく質 24.5 g 食塩相当量 2.3 g	エネルギー 534 Kcal たんぱく質 16.0 g 食塩相当量 1.9 g	エネルギー 491 Kcal たんぱく質 22.8 g 食塩相当量 2.3 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。