

デイケア週間献立表

	3月16日 (月)	3月17日 (火)	3月18日 (水)	3月19日 (木)	3月20日 (金)
メニュー	ご飯 豚大根 やっこ(醤油) 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	ご飯 あじの照り煮 大根のきんぴら スパゲティサラダ 味噌汁	☆丼メニュー☆ 親子丼 がんもの煮物 ほうれん草のごま和え 味噌汁(白味噌)	ご飯 絹揚げの炊合せ しろなの炒め物 かぼちゃサラダ 赤出汁	ご飯 鶏肉のマリネソース 大豆の煮物 ブロッコリーサラダ 味噌汁(いりこ風味)
栄養量	エネルギー 497 Kcal たんぱく質 20.4 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 487 Kcal たんぱく質 20.6 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 537 Kcal たんぱく質 28.1 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 536 Kcal たんぱく質 19.4 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 531 Kcal たんぱく質 21.4 g 食塩相当量 2.5 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。