

デイケア週間献立表

	6月29日 (月)	6月30日 (火)	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)
メニュー	<p>☆寿司メニュー☆</p> <p>散らし寿司 絹揚げの炒め煮 キャベツの和え物 味噌汁(白味噌仕立て)</p>	<p>ご飯 合鴨スモークスライス キャベツの煮浸し おくらのとろろ和え 味噌汁</p>	<p>ご飯 メンチカツ、エビフライ しろなのソテー 洋梨缶のはちみつジュレ 味噌汁</p>	<p>☆炊き込みご飯☆</p> <p>たご飯 ホッケの塩麴焼き ひじきの煮物 もやしの和風サラダ 味噌汁</p>	<p>ご飯 蒸し鶏(ごまソース) なすの揚げ浸し 大根の和え物 味噌汁(麦白味噌)</p>
栄養量	<p>エネルギー 531 Kcal たんぱく質 21.0 g 食塩相当量 3.3 g</p>	<p>エネルギー 505 Kcal たんぱく質 20.0 g 食塩相当量 2.4 g</p>	<p>エネルギー 635 Kcal たんぱく質 17.2 g 食塩相当量 2.3 g</p>	<p>エネルギー 459 Kcal たんぱく質 29.7 g 食塩相当量 3.0 g</p>	<p>エネルギー 494 Kcal たんぱく質 22.4 g 食塩相当量 1.8 g</p>

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。