



デイケア週間献立表



	7月20日 (月)	7月21日 (火)	7月22日 (水)	7月23日 (木)	7月24日 (金)
メニュー	ご飯 銀ひらすのグリル 枝豆の塩バターソテー フルーツ缶盛合せ 味噌汁	ご飯 さわらの生姜煮 キャベツの炒め物 ブロッコリーサラダ 味噌汁	☆丼メニュー☆ ビビンバ えびシューマイ もやしのサラダ 味噌汁(白味噌)	ご飯 赤魚の山椒焼き 高野豆腐の煮物 いんげんのサラダ 味噌汁(いりこ風味)	☆カレーランチ☆ 夏野菜カレー ブロッコリーサラダ すいかゼリー
栄養量	エネルギー 539 Kcal たんぱく質 24.7 g 食塩相当量 1.7 g	エネルギー 479 Kcal たんぱく質 21.6 g 食塩相当量 1.9 g	エネルギー 564 Kcal たんぱく質 20.9 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 524 Kcal たんぱく質 29.9 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 515 Kcal たんぱく質 20.9 g 食塩相当量 2.3 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。