

デイケア週間献立表

	8月24日 (月)	8月25日 (火)	8月26日 (水)	8月27日 (木)	8月28日 (金)
メニュー	ご飯 豚肉の和風炒め 切干大根の煮物 やっこ(醤油) 味噌汁(麦味噌)	☆炊き込みご飯☆ 枝豆ご飯 鶏肉のにんにく醤油焼き えびシュウマイ フルーツ缶 味噌汁(いりこ風味)	☆郷土料理☆ ご飯 白身魚の煮付け ふかしじゃが芋 ひやじる(山形県) 味噌汁	☆オムライス☆ オムライス もやしの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁	☆麺メニュー☆ ぶっかけうどん 豚肉の和風炒め さつま芋のサラダ
栄養量	エネルギー 595 Kcal たんぱく質 28.7 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 559 Kcal たんぱく質 21.4 g 食塩相当量 2.2 g	エネルギー 455 Kcal たんぱく質 23.0 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 530 Kcal たんぱく質 19.9 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 499 Kcal たんぱく質 15.5 g 食塩相当量 2.3 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。