

デイケア週間献立表

	8月31日 (月)	9月1日 (火)	9月2日 (水)	9月3日 (木)	9月4日 (金)
メニュー	☆カレーライス☆ キーマカレー いんげんのサラダ 手作りぶどうゼリー	ご飯 白身魚の山椒煮 大根と豚肉の炒めもの ひじきのマヨサラダ 味噌汁(白味噌)	ご飯 クリームチキン キャベツとツナのソテー 玉子豆腐 味噌汁	ご飯 白身魚の生姜煮 松風焼き 高菜炒め 味噌汁 (いりこ風味)	☆丼メニュー☆ 他人丼 (豚肉) 卵の花 大根の和風ドレサラダ 味噌汁
栄養量	エネルギー 521 Kcal たんぱく質 15.2 g 食塩相当量 1.7 g	エネルギー 478 Kcal たんぱく質 24.2 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 502 Kcal たんぱく質 22.4 g 食塩相当量 2.2 g	エネルギー 509 Kcal たんぱく質 26.6 g 食塩相当量 1.7 g	エネルギー 589 Kcal たんぱく質 21.9 g 食塩相当量 3.0 g

※食材の入荷の都合により変更させていただく場合もございます。